

Une création de :



# MON ÉCOLE

Avec le soutien de l'Éducation nationale et de la ville du Havre

## PRÉPAREZ LA RENTRÉE SEREINEMENT

### EN BON CHEMIN

Se promener près de l'école, la montrer à votre enfant, faire le chemin de la maison à l'école c'est déjà un peu la connaître.



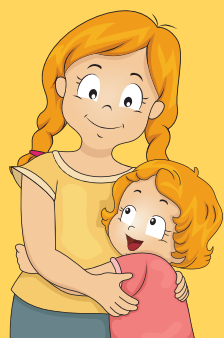
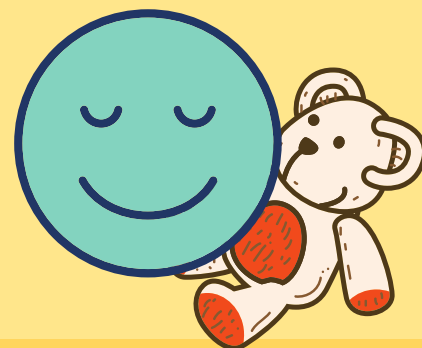
### DES HISTOIRES

Lire des livres qui parlent de l'école et de la rentrée pour rassurer.

Pensez à la bibliothèque de quartier !

### RASSUREZ

Ne montrez pas votre stress. Dites où vous allez, que vous revenez le chercher, et un bisou !  
Pensez au ze doudou qui restera au dortoir.



### L'HEURE DES PARENTS

Parce que c'est difficile pour un petit de voir arriver tous les parents et d'attendre, respectez l'heure de sortie.



8h20 - 8h30 / 11h45  
13h35-13h45 / 16h30

### CONTACTS ECOLE :

# EN FORME !

## ÊTRE ÉLÈVE, C'EST UN VRAI MÉTIER

### BIEN MANGER

Le petit déjeuner est indispensable. Pour travailler il faut un ventre plein mais pas de goûter pour l'école. On fuit les sucreries !



### BIEN DORMIR

12h de sommeil pour être reposé et calme. Se coucher tôt, à la même heure et sans écran, avec un temps calme : histoire et câlin !

### BIEN DANS SON CORPS

Une douche tous les jours, des dents propres matin et soir, les mains lavées, des ongles propres et coupés.



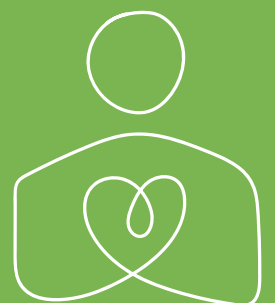
### JE SUIS UN GRAND

A 3 ans, je suis capable de me moucher, d'aller aux toilettes et de m'essuyer seul.

### UNE BONNE SANTÉ

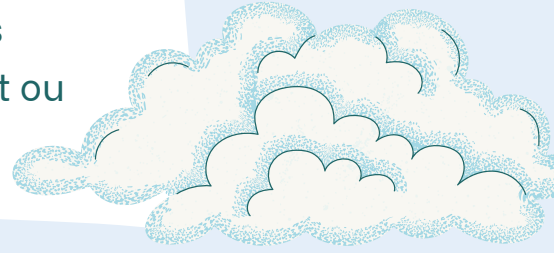
En petite section, les enfants rencontreront l'infirmière de la PMI pour tester la vue et l'audition.

En cas de doute, les enseignants peuvent répondre à vos questions.



## *Mon fils ne parle pas de l'école ?*

Pas d'inquiétude, c'est fréquent. Certains enfants veulent garder leur univers secret ou il n'a pas encore les mots pour en parler.



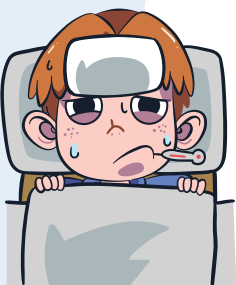
## *Il pleure beaucoup quand je le dépose ?*

C'est normal ! Expliquez que vous allez revenir le chercher, ne montrez pas de stress, déposez-le avec le sourire. Il sentira que tout va bien.



## *Ma fille ne fait pas la sieste ?*

La vie en collectivité est très fatigante, un temps de repos est nécessaire. Chaque enfant se réveille à son rythme.



## *Mon enfant est malade ?*

Pour la santé des autres enfants, des adultes et pour la sienne, un enfant malade reste à la maison.

## *J'ai des questions ?*

Nous affichons des informations à l'entrée de l'école ou de la classe. Pensez à regarder l'application de la classe.

Les parents d'élèves élus peuvent vous informer. Prenez rendez-vous avec l'enseignant.



# À L'ÉCOLE ET À LA MAISON



Je respecte  
les gens, le  
matériel et  
je sais  
attendre.



Je suis propre,  
je me mouche et  
je demande les  
toilettes.



Je joue avec les  
autres enfants.



Je mets mon  
manteau sans  
qu'on me le  
tienne. Et je me  
deshabille seul.

Je  
réponds  
à mon  
prénom.

