académie Rouen
direction des services départementaux de l'éducation nationale Seine-Maritime
Éducation Solidaire

FICHE D'ÉVALUATION
NATATION
PALIER 3 : compétences attendues en fin de 6ème et au plus tard en fin de 3ème

Le Palier 3 est validé si les 5 tâches sont réalisées en continuité, en grande profondeur, sans aide à la flottaison et sans reprise d'appuis au bord du bassin.

Nom de l'école :
Nom de l'enseignant :
Niveau de classe :

	PALIER 3					PALIER 3
Nom et prénom	**1. sauter dans l'eau** *oui/non*	**2. revenir à la surface et s'immerger pour passer sous un tapis flottant** *oui/non*	**3. nager 10 mètres sur le ventre PUIS nager 10 mètres sur le dos** *oui/non*	**4. réaliser un surplace vertical de 10 secondes avec dégagement des voies respiratoires** *oui/non*	**5. s'immerger pour passer sous un obstacle flottant** *et sortir du bassin* *oui/non*	*oui/non*

	PALIER 3					PALIER 3
Nom et prénom	**1. sauter dans l'eau** *oui/non*	**2. revenir à la surface et s'immerger pour passer sous un tapis flottant** *oui/non*	**3. nager 10 mètres sur le ventre** **PUIS** **nager 10 mètres sur le dos** *oui/non*	**4. réaliser un surplace vertical de 10 secondes avec dégagement des voies respiratoires** *oui/non*	**5. s'immerger pour passer sous un obstacle flottant** *et sortir du bassin* *oui/non*	*oui/non*

	PALIER 3					PALIER 3
Nom et prénom	**1. sauter dans l'eau** *oui/non*	**2. revenir à la surface et s'immerger pour passer sous un tapis flottant** *oui/non*	**3. nager 10 mètres sur le ventre** **PUIS** **nager 10 mètres sur le dos** *oui/non*	**4. réaliser un surplace vertical de 10 secondes avec dégagement des voies respiratoires** *oui/non*	**5. s'immerger pour passer sous un obstacle flottant** *et sortir du bassin* *oui/non*	*oui/non*